

Lehrkraft: StR D. Thomann

Leitfach: Englisch

Rahmenthema: Living a good life – psychological and philosophical perspectives.

Zielsetzung des Seminars, Begründung des Themas (ggf. Bezug zum Fachprofil):

- Ein vertieftes Verständnis verschiedener philosophischer Geistesstraditionen der Antike (Stoa, Buddhismus) als auch der Moderne (Existentialismus, Psychotherapie, Positive Psychologie, moderne Autoren).
- Reflexion der eigenen Grundlagen für Glück und Zufriedenheit.
- Die Anwendung der vorgeschlagenen Methoden.
- Die kritische Auseinandersetzung mit den oben genannten empirischen als auch geisteswissenschaftlichen Theorien.

Zu erlernende Fähigkeiten in Bezug auf den Lehrplan in Englisch:

- Die Zusammenfassung und das Verständnis längerer englischer Sachtexte.
- Die Aufbereitung und Präsentation abstrakter Konzepte für die Mitschüler.
- Die Fähigkeit, die gelesenen Konzepte kritisch abzuwägen und zu diskutieren.
- Selbstreflexion und Experimentierfreudigkeit.

Mögliche Themen für Seminararbeiten:

1. Ancient Stoic writings and modern self-help literature – A comparison.
2. Ancient and modern Stoic writings – A Comparison.
3. Existentialism and its influence on modern psychotherapy.
4. The application of positive psychology in everyday life – An evaluation.
5. The Roman Stoa and modern Cognitive Behavioral Therapy.
6. Buddhism and modern mindfulness practices.

ggf. weitere Bemerkungen zum geplanten Verlauf des Seminars:

...

Sollte sich im Verlauf des Seminars herausstellen, dass das Konzept erheblich verändert werden muss, so ist dies in Absprache mit der Schulleitung möglich.