

Sporteignungstest Bayern

1. Was ist ein Sporteignungstest

- Prüfung der sportmotorischen Leistungsfähigkeit
- Testen der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten in verschiedenen Einzeldisziplinen
- Voraussetzung für Sportstudium
- keine deutschlandweit einheitliche Prüfung

2. Bayrischer Sporteignungstest

- Online Anmeldung bis zum 01.06 auf (<http://bayspet.de>)
- Prüfungen Anfang Juli an zwei aufeinanderfolgenden Tagen
- Verwaltung der Sporteignungsprüfung durch Uni Regensburg
- Prüfung der männlichen Bewerber an der Uni Erlangen-Nürnberg
- Prüfung der weiblichen Bewerber an der Uni Regensburg
- NUR IN BAYERN: Möglichkeit zum Ausgleichen einer Note 5 durch eine gute Note in einem anderen Prüfungsgebiet

3. Bewertungssystem

- Sechstufiges Notensystem
- ➔ von 1 bis 6
- Bestehen der Eignungstest mit Endnote „4“
- Noten werden aufgerundet
- Prüfungen ohne Wertvorgaben von zwei Prüfern
- Nicht Bestehen:
 - In einem oder mehreren Prüfungsgebieten nicht mindestens Note 4
 - In einem Prüfungsgebiet Note 6
 - In einer Teilprüfung nicht mindestens Note 4
 - Durchfallen durch den Ausdauerstest

4. Prüfungsgebiete

- Geräteturnen
- Leichtathletik
- Schwimmen
- Sportspiel
- Tanz

4.1. Geräteturnen

- Männer: Reck (Kippe, Umschwung, Hocke)
- Frauen: Holmreck (Hüftaufschwung und -umschwung, Unterschwingung aus dem Stand)

Bewertung der technischen und haltungsmäßige Ausführung der Elemente

4.2 Leichtathletik

	Frauen	Männer
60 Meter Sprint	<9.30 Sek.	<8.00 Sek.
Ballweitwurf	>29 Meter	>47 Meter
3000 Meter Lauf		<12.30 Minuten
2000 Meter Lauf	<10 Minuten	

- Alles Mindestwerte zum Bestehen

4.3 Schwimmen

	<u>Frauen</u>	<u>Männer</u>
100 Meter Freistil	<1.55 Minuten	<1.45 Minuten

- Alles Mindestwerte zum Bestehen

4.4 Sportspiel

Auswahl einer Sportart aus den Disziplinen:

1. Basketball: 3:3 auf einen Korb (10 min. lang), Wechsel von Angriffs- und Verteidigungsfunktion
2. Fußball: 5:5 auf ein Kleinfeld (15 min. lang), im Freien auf Rasen
3. Handball: 5:5 auf ein Tor (15 min. lang), Wechsel von Angriffs- und Verteidigungsfunktion
4. Volleyball: 4:4 auf Wettkampffeld (10 min. lang)

Bewertung:

- Umstellen der Positionen der Bewerber durch Prüfer
- Zusammenstellen der Mannschaften durch Prüfer
- Bewertung der wichtigsten technischen Elemente und derer Anwendung im Spiel
- Bewertung des spiel- und regelgerechtes individual- und gruppentaktisches Angriffs- und Verteidigungsverhalten

4.5 Tanz

- Tänze werden vom Prüfungsausschuss vorgegeben
- Auswahl zwischen:
 - [1. Africana](#)
 - [2. Beweg dich](#)
 - [3. Ladanza](#)
- Musik spielt 60 Sekunden
- Bewertung der Qualität der tänzerischen Grundformen
- Bewertung der Variationen der Grundformen
- Bewertung der gelungenen Umsetzung der Musik in Bewegung

5. Quellen

<http://bayspet.de>